**IF Centerns riktlinjer och beslut med anledning av Corona viruset!**

*Uppdaterat lördag 2020-03-28*

IF Centern följer löpande utvecklingen av Corona-viruset och bevakar händelseförlopp och information från berörda myndigheter och förbund. Det centrala är att förhindra/undvika smittspridning varför vi följer strikt de allmänna rekommendationer och regler gäller vid den givna stunden. Utöver dessa så är det sunt förnuft som gäller.

Vid träningar och matcher gäller f.n nedan riktlinjer;

* **Samtliga träningsmatcher för seniorer är tillsvidare inställda.**
* **Träningsmatcher för ungdomslag är tillåtna under förutsättning att övriga direktiv följs.**

**SDF och föreningar ska följa Folkhälsomyndighetens föreskrifter med allmänna råd som, med ikraftträdande den 17 april 2020, anger att matcher, träningsmatcher och tävlingar kan genomföras för barn och ungdomar födda 2002 och senare\*, medan man avråder från tävlings- och träningsmatcher för vuxna.**

**Vid genomförande av matcher är det enligt Folkhälsomyndigheten viktigt att:**

**• bara friska symtomfria personer deltar i aktiviteterna,**

**• det finns goda möjligheter att tvätta händerna och**

**• trängsel mellan människor undviks.**

**Arrangören ska också beakta förbudet mot allmänna sammankomster och offentliga tillställningar med över 50 deltagare (se ovan).**

**Enligt Folkhälsomyndigheten kan smittspridningsrisken vara högre om lag från olika delar av landet möts, vilket innebär att matcher och tävlingar som innebär längre resande inte bör genomföras. SvFF:s rekommendation är därför att matcher som innebär resor över distriktsgränser bör undvikas.**

**SvFF:s rekommendation är att distriktet tills vidare visar en mycket stor lyhördhet för de föreningar som vill skjuta upp en barn- och ungdomsmatch p.g.a. att en eller flera spelare uppvisat förkylningssymptom.**

*\*SvFF utgår från att den oundvikliga närkontakt som sker i en fotbollsmatch är godtagbar inom barn- och ungdomsfotbollen givet Folkhälsomyndighetens råd om att dessa kan genomföras.*

* **Träningar utomhus fortlöper som vanligt tills andra direktiv ges!**
* **Spelare eller ledare som varit utomlands och nyligen kommit hem måste avstå träning under 2 veckor från och med dagen för hemkomsten.**
* **Ombyten före- och efter träning ska ske hemma. Gemensamt ombyte är tillsvidare förbjudet!**
* **Samtliga inomhusträningar och andra inomhusaktiviteter är enligt tidigare beslut inställda tillsvidare! Enbart för verksamheten nödvändiga möten får hållas!**
* **Personer med symptom eller som träffat andra som insjuknat håller sig hemma från träning tills man är symptomfri.**

*Med hänvisning till ovan har samtliga tränare och ledare har rätt att stoppa en spelare från träning om de anser det nödvändigt.*

* **Handhälsning och annan onödig närkontakt i samband med träning undviks för att motverka smittspridning.**
* **Varje spelare har en egen vattenflaska och undvik att drick ur varandras.**

*Föreningen kan tillhandahålla vattenflaskor vid behov. Vattenflaskor finns att hämta i klubblokalen.*

Har ni frågor så kontakta kansliet, [kansli@ifcentern.se](mailto:kansli@ifcentern.se).

Allmänna rekommendationer för att undvika smittspridning;

- Håll en god handhygien. Tvätta händerna ofta! Om tvål och vatten inte finns tillgängligt, använd handsprit!

- Hosta och nys i armvecket!

- Undvik röra ögon, näsa ,mun!

- Stanna hemma om du är sjuk!

Föreningen håller sig uppdaterad med information från RF, Svenska Fotbolls Förbundet och Hallands Fotbollsförbund

[https://www.folkhalsomyndigheten.se/](http://www.folkhalsomyndigheten.se/)

[https://www.rf.se/coronavirusetochidrottsrorelsen/ww.rf.se/](http://www.rf.se/coronavirusetochidrottsrorelsen)

[https://www.svenskfotboll.se/nyheter/svff/2020/2/corona/](http://www.svenskfotboll.se/nyheter/svff/2020/2/corona/)

[Hallands Fotbollsförbund](http://http/halland.svenskfotboll.se/arkiv/2020/info-med-anledning-av-coronaviruset/)

Med vänliga hälsningar

Styrelsen